

大阪技術管理株式会社 カフェテリアプラン一覧表

区分	No.	内容	対象となる例	対象とならない例	対象経費
資格取得・自己啓発	①	各種資格を取得するために講座を受講または受験した。	技術士・補、一級・二級土木施工管理技士、公共工事品質確保技術者(1)・(2)、RCCM、測量士、等	各種資格の更新費用	・受験費 ・受講料
	②	自己啓発のための講座を受講した。	語学教室、パソコン教室、書道、茶道、華道、教養講座、音楽教室、絵画教室、陶芸教室、等	業務として受講したもの	・講座受講料 ・入学金 ・授業料
	③	資格取得や自己啓発のための書籍を購入した。	書籍、参考書、DVD	新聞、カレンダー、ポスター	・書籍購入費
健康管理・健康増進	④	スポーツ教室を受講した。	各種スポーツ教室		・スポーツ教室の受講料
	⑤	スポーツ施設及び健康増進施設を利用した。	各種スポーツ施設(スキー場、ボウリング場、ゴルフのプレー料金を含む)、トレーニングセンター、ケアハウスなどの保養施設、整体、マッサージ・鍼灸(健康保険が適用されるものを除く)	ゴルフ施設利用料金のうちキャディーフィー及び食事代	・施設の利用料
	⑥	各種スポーツ大会に参加した。	野球大会、サッカー大会、ボウリング大会、ゴルフ大会、フィッシング大会		・大会の参加費
	⑦	人間ドック、器官別検診を受診した。(予防接種を含む)	人間ドック(日本病院会が定める基準に基づき行われる内容のもの)、器官別検診、人間ドックに付随するオプション検査の費用、予防接種(インフルエンザ等)	健康保険が適用された保険診療の自己負担額	・受診費用の自己負担額
芸術・文化	⑧	芸術・文化鑑賞をした。	美術館の展示品鑑賞、コンサート演劇、映画		・施設の入場料
	⑨	芸術・音楽コンクールなどに参加した。	音楽コンクール、美術展示品	応募にかかる郵送料	・大会参加料
	⑩	芸術・文化鑑賞のために音楽CDなどを購入した。	音楽CD、映画DVD等	録音及び録画用に使われるCD、DVD、CD-R等	・物品の購入費
社会貢献	⑪	ボランティア活動に参加した。	河川清掃行事、NPOやNGO活動へ参加	災害救援活動は、要検討	・参加旅費 ・宿泊費
レクリエーション	⑫	家族で海外旅行に行った。	パスポートの取得費用、海外旅行傷害保険、空港使用料、査証費用	旅費、宿泊費、飲食費	・海外旅行に要した費用(旅費、宿泊費、飲食費以外)
	⑬	プロスポーツ観戦をした。	プロ野球、プロサッカー、大相撲、プロレス、F1レース、高校野球		・球場、競技場の入場料 ・観戦料
	⑭	アミューズメント施設を利用した。	東京ディズニーリゾート、USJ、水族館、動物園、植物園など		・施設の入園料